

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе “Акробатика”

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа “Акробатика” адресована детям 5– 7 летнего возраста и составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, а также Федерального закона “Об образовании в Российской Федерации”.

2. Используемая литература:

1. Дыхательная гимнастика. /Дошкольное воспитание, № 2 -2008 г. № 10 2021 г. Статья Л.В Яковлевой, Р. А. Юдиной по программе «Старт».

2. Упражнения на гимнастической стенке /Дошкольное воспитание № 10 2016 г. Статья Л.В Яковлевой, Р. А. Юдиной по программе «Старт».

3. Акробатические кувырки. Дошкольное воспитание № 6 2016 г. Статья Л.В Яковлевой., Р. А. Юдиной по программе «Старт».

4. Акробатические прыжки со скамейки. Дошкольное воспитание № 8 2009 г. Статья Л.В Яковлевой, Р. А. Юдиной по программе «Старт».

5. Упражнения в равновесии на снарядах (гимнастической скамейке) Дошкольное воспитание № 9 2013 г. Статья Л.В Яковлевой., Р. А. Юдиной по программе «Старт».

6. Подтягивание на турнике. Дошкольное воспитание №11 2014 г. Статья Л.В Яковлевой, Р. А. Юдиной по программе «Старт».

7. Акробатические упражнения. Дошкольное воспитание № 5 2016 г. Статья Л.В Яковлевой, Р. А. Юдиной по программе «Старт».

8. Упражнения на кольцах. Дошкольное воспитание № 7 2018 г. Статья Л.В Яковлевой, Р. А. Юдиной по программе «Старт».

9.Физическая культура для детей от 2 до 9 лет/ составитель Е. Кулагина.-М.:Астрель: АСТ,Ф50 2020.

3. Цель: Раскрытие спортивного и творческого потенциала воспитанников, формирование их нравственно – личностных качеств, укрепление здоровья, через обучение спортивной акробатике.

Задачи программы

Оздоровительные:

- сохранять и укреплять здоровье детей;
- способствовать улучшению работоспособности детского организма;
- формирование правильной осанки и навыков координации движений.

Образовательные:

- обучение акробатическим упражнениям;
- формирование правильные двигательные умения и навыков выполнения отдельных двигательных действий;
- обеспечить осознанное овладение движениями;
- формирование умений быстро переходить от выполнения одних движений к другим.
- формирование специальных компетенций в области спортивной акробатики и ЗОЖ;

Развивающие:

- развитие творческих способностей детей;
- содействовать развитию пространственных ориентировок в статике и динамике;
- развивать самоконтроль;
- развитие физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, прыгучести);
- формирование эстетических качеств (музыкальности, выразительности).

Воспитательные:

- формирование познавательного интереса и желание заниматься спортом;
- формирование общечеловеческих ценностей, воспитание волевых и нравственно – этических качеств;
- воспитание сознательной дисциплины, воли;
- воспитание доброжелательного отношения к сверстниками в совместной двигательной деятельности;
- побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений

4. Количество часов: всего – 1 час в неделю;

Всего: старшая группа (5-7 лет) 36 ч.

5. Рабочая программа включает следующие компоненты:

1. Пояснительная записка
 2. Учебный план
 3. Календарный учебный график
 4. Рабочая программа
 5. Оценочные и методические материалы
 6. Список литературы.
- 6.** Составитель: Шишкина А.В. педагог дополнительного образования